



THỰC PHẨM CHỨC NĂNG NỘI ĐỊA NHẬT BẢN
RICH COENZYME Q10

TRẺ HÓA TẾ BÀO - BẢO VỆ SỨC KHỎE TRÁI TIM



Công ty phân phối ủy quyền chính thức của
AFC Japan tại Việt Nam

CÔNG TY CỔ PHẦN JINSEI VIETNAM

Hotline: 0932.731.555

Địa chỉ: LK06-07, Phố Hồng Tiến, Phường Bồ Đề, TP. Hà Nội

Website: www.afcjapan.vn/afc





GIỚI THIỆU CHUNG VỀ SẢN PHẨM



Dạng lọ 120 viên

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

RICH Coenzyme Q10

Thương hiệu: AFC

Xuất xứ: Nhật Bản

Mục đích sử dụng: Tăng cường Coenzyme Q10, giúp bảo vệ tim mạch, não bộ và khớp xương, giảm mệt mỏi, đau đầu và căng thẳng.

Danh sách thành phần

120 viên nang mềm/lọ

	Thành phần	Khối lượng (mg)	W / W%
1	Coenzym Q10	50	15.71
2	Tảo Heamatococcus (Haematococcus pluvialis)	10	2.86
3	Chiết xuất hạt tiêu đen (Piper nigrum)	2.5	0.71
4	Phụ liệu: Este acid béo glycerin, vitamin E, nước tinh khiết,...	137.5	80.72
Tổng cộng		200 (± 6)	100 %



TẠI SAO COENZYME Q10 QUAN TRỌNG NHƯNG NHIỀU NGƯỜI LẠI THIẾU HỤT?

Coenzyme Q10 là một chất cực kỳ quan trọng đối với cơ thể nhưng chúng ta rất dễ bị thiếu, vì các nguyên nhân như:



SUY GIẢM TỰ NHIÊN THEO TUỔI TÁC

Khi chúng ta già đi, khả năng tự sản xuất Coenzyme Q10 của cơ thể giảm dần. Điều này có nghĩa là: Dù chúng ta ăn uống đầy đủ, mức Coenzyme Q10 trong cơ thể vẫn có thể giảm, bắt đầu từ độ tuổi 20 và tốc độ đặc biệt nhanh sau tuổi 40. Sự suy giảm này góp phần làm tăng nguy cơ mắc các bệnh liên quan đến lão hóa như bệnh tim mạch, huyết áp cao, và suy giảm chức năng miễn dịch.



CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG THIẾU COQ10

Coenzyme Q10 có thể được bổ sung qua chế độ ăn uống, nhưng không phải tất cả các loại thực phẩm đều cung cấp đủ lượng cần thiết. Các nguồn thực phẩm giàu Coenzyme Q10 như thịt đỏ, cá và các loại hạt thường không được tiêu thụ đủ trong chế độ ăn hàng ngày của nhiều người, đặc biệt là những người ăn chay hoặc ăn kiêng nghiêm ngặt. Đặc biệt, nguồn Coenzyme Q10 có trong thực phẩm vừa ít, cơ thể lại rất khó hấp thu. Chẳng hạn, để nạp được 100mg Coenzyme Q10, bạn sẽ cần khoảng 1,56kg cá mòi của Nhật và 3kg thịt bò.



TÁC ĐỘNG CỦA CÁC LOẠI THUỐC

Một số loại thuốc, đặc biệt là thuốc statin dùng để giảm cholesterol, có thể làm giảm mức Coenzyme Q10 trong cơ thể. Statin ức chế một enzyme trong gan, enzyme này không chỉ tham gia vào quá trình sản xuất cholesterol mà còn sản xuất Coenzyme Q10. Do đó, những người sử dụng thuốc statin thường có nguy cơ thiếu hụt Coenzyme Q10 cao hơn.



CÁC BỆNH LÝ VÀ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE

Những người mắc các bệnh mãn tính như tiểu đường, bệnh tim mạch, hoặc bệnh về gan thường có mức Coenzyme Q10 thấp hơn bình thường. Những bệnh lý này có thể làm giảm khả năng cơ thể sản xuất và sử dụng Coenzyme Q10 hiệu quả, dẫn đến thiếu hụt nghiêm trọng.



STRESS VÀ LỐI SỐNG CĂNG THẲNG

Cuộc sống hiện đại với áp lực công việc, lo toan hàng ngày và thiếu ngủ cũng là nguyên nhân gây ra sự thiếu hụt Coenzyme Q10. Stress kéo dài có thể làm gia tăng quá trình oxy hóa, tiêu thụ nhiều hơn lượng Coenzyme Q10 có sẵn trong cơ thể, dẫn đến việc cần bổ sung.





THIẾU COENZYME Q10 ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ NHƯ THẾ NÀO?

Khi mức Coenzyme Q10 trong cơ thể bị thiếu hụt, cơ thể có thể gặp phải một số vấn đề nghiêm trọng.

SUY GIẢM NĂNG LƯỢNG VÀ MỆT MỎI

Coenzyme Q10 giúp chuyển hóa thức ăn thành năng lượng cần thiết cho các hoạt động hàng ngày.

Khi thiếu Coenzyme Q10, quá trình sản xuất năng lượng bị gián đoạn, dẫn đến cảm giác mệt mỏi, uể oải và thiếu năng lượng, ngay cả khi bạn không làm việc nặng.

SỨC KHỎE TIM MẠCH SUY YẾU

Coenzyme Q10 đóng vai trò quan trọng trong việc bảo vệ tim khỏi stress oxy hóa và duy trì chức năng tim mạch. Thiếu Coenzyme Q10 có thể dẫn đến sự suy giảm chức năng tim, tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch như suy tim, xơ vữa động mạch, và cao huyết áp.

LÃO HÓA NHANH VÀ TỔN THƯƠNG TẾ BÀO

Coenzyme Q10 là một chất chống oxy hóa mạnh mẽ, giúp bảo vệ các tế bào khỏi sự tổn thương của gốc tự do. Khi thiếu hụt Coenzyme Q10, khả năng chống lại quá trình lão hóa và bảo vệ tế bào giảm đi, khiến da dễ bị lão hóa sớm và cơ thể dễ mắc các bệnh liên quan đến tuổi tác.

GIẢM KHẢ NĂNG MIỄN DỊCH

Coenzyme Q10 cũng đóng vai trò quan trọng trong việc tăng cường hệ miễn dịch. Khi cơ thể không có đủ Coenzyme Q10, hệ miễn dịch sẽ yếu đi, làm tăng nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng và các bệnh mãn tính khác.

GIẢM KHẢ NĂNG PHỤC HỒI SAU VẬN ĐỘNG

Với những người thường xuyên vận động, Coenzyme Q10 giúp cải thiện khả năng phục hồi cơ bắp sau khi tập luyện. Thiếu Coenzyme Q10 có thể khiến quá trình phục hồi diễn ra chậm hơn, gây đau mỏi cơ kéo dài và ảnh hưởng đến hiệu suất tập luyện.

LIÊN QUAN ĐẾN TRIỆU CHỨNG ĐAU ĐẦU, ĐẶC BIỆT LÀ ĐAU NỬA ĐẦU (MIGRAINE)

Thiếu Coenzyme Q10 có thể làm giảm sản xuất năng lượng trong tế bào và tăng stress oxy hóa, đồng thời ảnh hưởng đến sức khỏe mạch máu, gây co thắt mạch, góp phần vào việc hình thành cơn đau đầu.

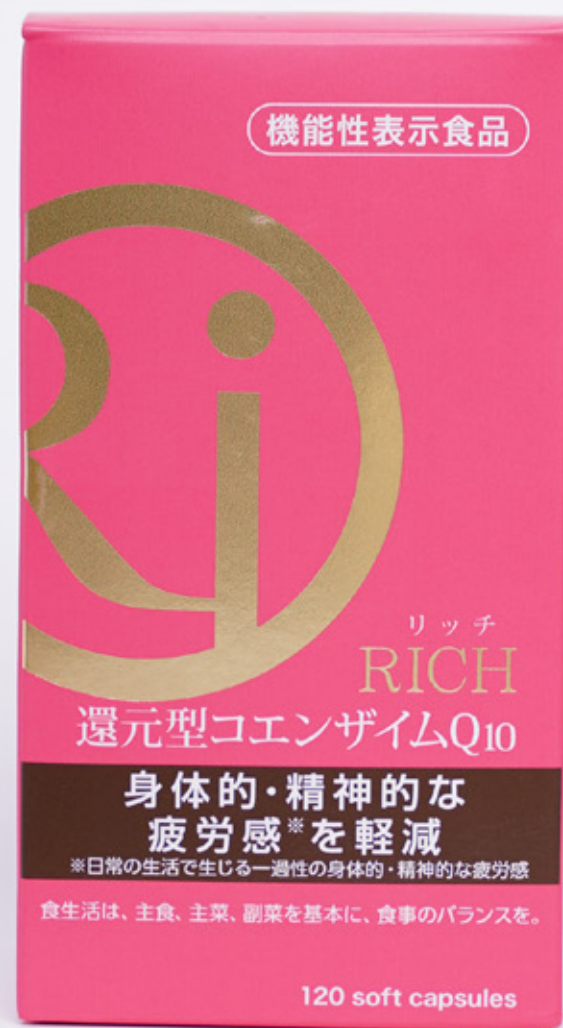


CÁC DẠNG COENZYME Q10 VÀ ƯU VIỆT CỦA DẠNG UBIQUINOL (KHỬ)

Coenzyme Q10 tồn tại dưới hai dạng chính: Ubiquinone và Ubiquinol. Ubiquinone là dạng oxy hóa của Coenzyme Q10, còn Ubiquinol là dạng không oxy hóa, dễ dàng hấp thụ hơn vào cơ thể. Ubiquinol là dạng Coenzyme Q10 mà cơ thể có thể sử dụng ngay lập tức, giúp tăng hiệu quả bổ sung.



Tiêu chí	Ubiquinone (Dạng oxy hóa)	Ubiquinol (Dạng khử)
Hình thức	Dạng oxy hóa của Coenzyme Q10	Dạng khử của Coenzyme Q10
Khả năng hấp thu	Hấp thu kém hơn, cần được chuyển hóa thành Ubiquinol trong cơ thể	Hấp thu tốt hơn, có thể sử dụng trực tiếp mà không cần chuyển hóa
Hiệu quả chống oxy hóa	Yếu hơn	Mạnh mẽ hơn, bảo vệ tế bào hiệu quả hơn
Mức độ phổ biến	Thường gặp trong nhiều sản phẩm bổ sung Coenzyme Q10	Ít phổ biến hơn do chi phí sản xuất cao hơn
Đối tượng sử dụng	Thường chỉ người trẻ và có hệ tiêu hóa khỏe mới dùng được.	Phù hợp cho mọi người, kể cả người lớn tuổi hoặc có vấn đề về hấp thu
Giá thành	Thường rẻ hơn	Thường đắt hơn do công nghệ sản xuất phức tạp hơn



SẢN PHẨM RICH COENZYME Q10 CỦA AFC

Sản phẩm RICH Coenzyme Q10 của AFC Nhật Bản sử dụng Coenzyme Q10 ở dạng Ubiquinol, giúp cơ thể hấp thụ nhanh hơn, từ đó mang lại hiệu quả tối ưu trong việc bảo vệ sức khỏe tim mạch và tăng cường năng lượng.

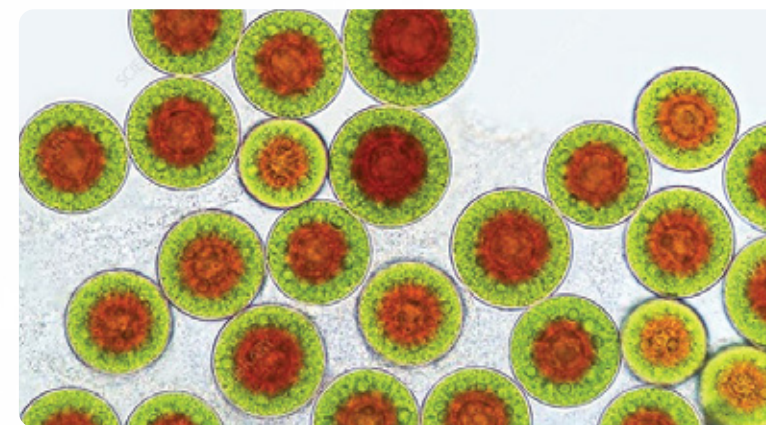
Trong mỗi 2 viên nang mềm RICH Coenzyme Q10 của AFC chứa **100mg Coenzyme Q10**. Để sản xuất được 100mg này cần ít nhất 1,56kg cá mòi của Nhật với 3kg thịt bò. Dùng 2 viên 1 ngày là bạn đã có được tinh chất của cả 2 loại thực phẩm giàu dinh dưỡng trên.



1,56kg
cá mòi của Nhật

3kg
Thịt bò

Bên cạnh Coenzyme Q10, RICH Coenzyme Q10 của AFC Nhật Bản còn chứa các thành phần đặc biệt như tảo Heamatococcus (Haematococcus pluvialis), chiết xuất hạt tiêu đen (Piper nigrum), giúp tăng cường hiệu quả sản phẩm:



TẢO HEAMATOCOCCUS (10MG)

Loại tảo này là nguồn giàu astaxanthin, một chất chống oxy hóa mạnh mẽ. Astaxanthin giúp bảo vệ tế bào khỏi sự phá hủy của các gốc tự do, tăng cường sức khỏe da và hỗ trợ hệ miễn dịch.



CHIẾT XUẤT HẠT TIÊU ĐEN (2,5MG)

Piperine - hoạt chất chính trong hạt tiêu đen, đã được chứng minh có khả năng giảm đau, giảm viêm, hỗ trợ chức năng miễn dịch.

Chiết xuất hạt tiêu đen còn giúp tăng cường trao đổi chất, kích thích tiêu hóa, có khả năng tăng cường sự hấp thụ của nhiều dưỡng chất trong cơ thể, bao gồm cả Coenzyme Q10. Sự kết hợp này giúp tối ưu hóa khả năng hấp thụ và hiệu quả của Coenzyme Q10.

Nhờ sự kết hợp của các thành phần trên, RICH Coenzyme Q10 của AFC không chỉ bảo vệ sức khỏe tim mạch mà còn giúp giảm đau hiệu quả, nhất là chứng đau nửa đầu, tăng cường sức đề kháng, giảm căng thẳng và mệt mỏi, chống lão hóa cho cơ thể.



**CÔNG DỤNG CHÍNH CỦA SẢN PHẨM
RICH COENZYME Q10 CỦA AFC**



GIÚP GIẢM ĐAU ĐẦU

Một số nghiên cứu cho thấy, với người trưởng thành, Coenzyme Q10 có thể làm giảm tần suất của những cơn đau đầu khoảng 30%. Hơn một nửa số bệnh nhân sử dụng Coenzyme Q10 giảm 50% số ngày đau đầu mỗi tháng.

TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG VÀ GIẢM MỆT MỎI

Sử dụng RICH Coenzyme Q10 của AFC giúp cơ thể sản xuất năng lượng tốt hơn, giảm cảm giác mệt mỏi, tăng cường sức bền và cải thiện hiệu suất làm việc.

HỖ TRỢ SỨC KHỎE TIM MẠCH

RICH Coenzyme Q10 của AFC giúp cải thiện chức năng tim, điều hòa huyết áp và giảm nguy cơ xơ vữa động mạch. Đây là sản phẩm lý tưởng cho những người cần bảo vệ sức khỏe tim mạch.

CHỐNG OXY HÓA MẠNH MẼ

Với sự kết hợp của Coenzyme Q10, astaxanthin và piperine, sản phẩm này bảo vệ tế bào khỏi sự phá hủy của gốc tự do, ngăn ngừa lão hóa và hỗ trợ sức khỏe tổng thể.



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Ngày uống 2 viên với nước. _____
Một lọ 120 viên, uống trong 60 ngày. Sản phẩm có hương vị thơm ngon, dễ uống.

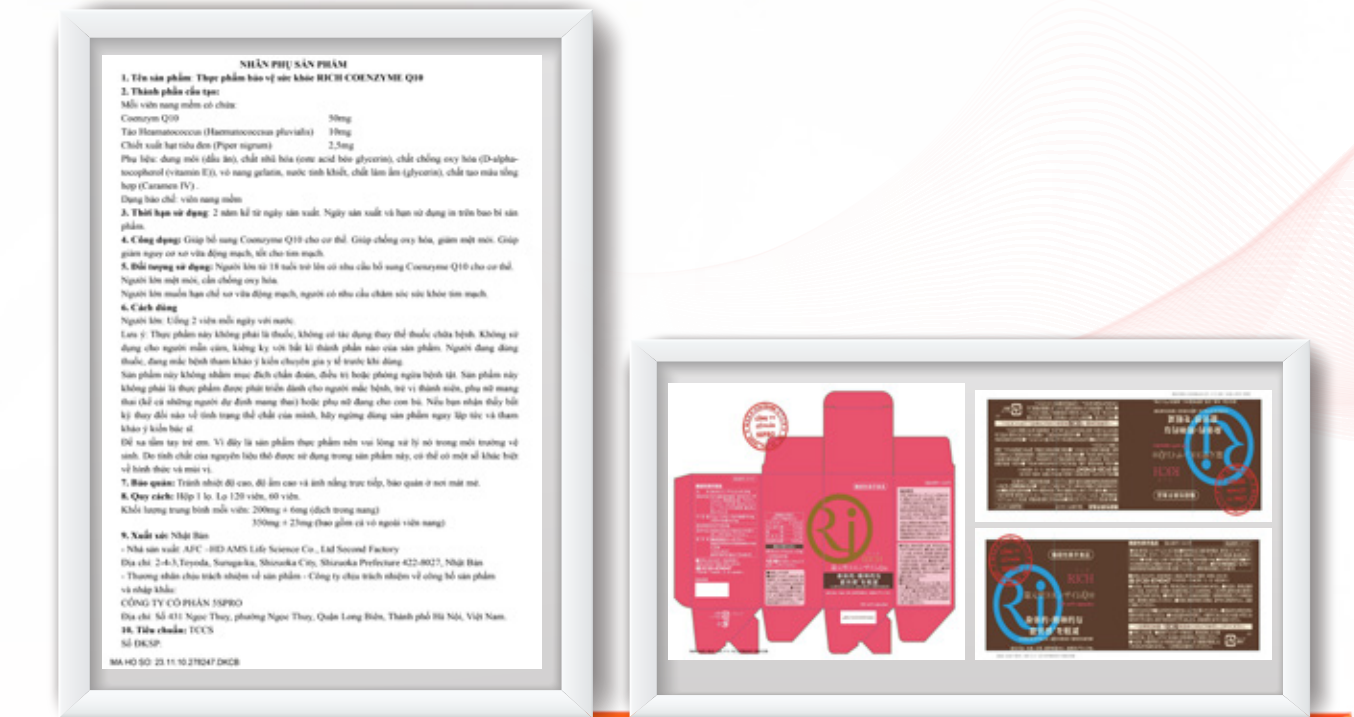
Để đạt hiệu quả tốt nhất, bạn nên uống RICH Coenzyme Q10 của AFC sau bữa ăn chính, đặc biệt là sau bữa sáng hoặc bữa trưa. Điều này giúp cơ thể hấp thụ Coenzyme Q10 tốt hơn nhờ vào chất béo có trong thực phẩm. Tránh uống vào buổi tối hoặc trước khi đi ngủ để không ảnh hưởng đến giấc ngủ.



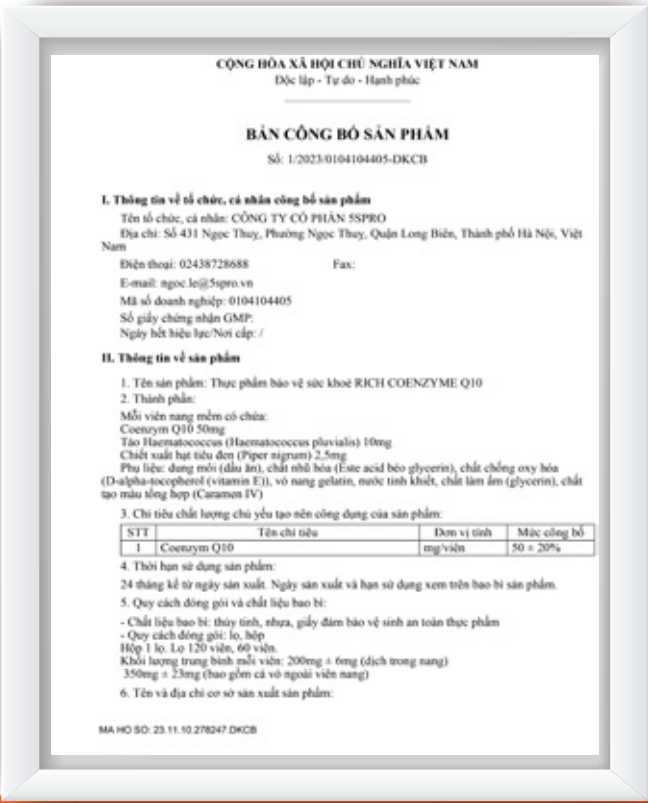
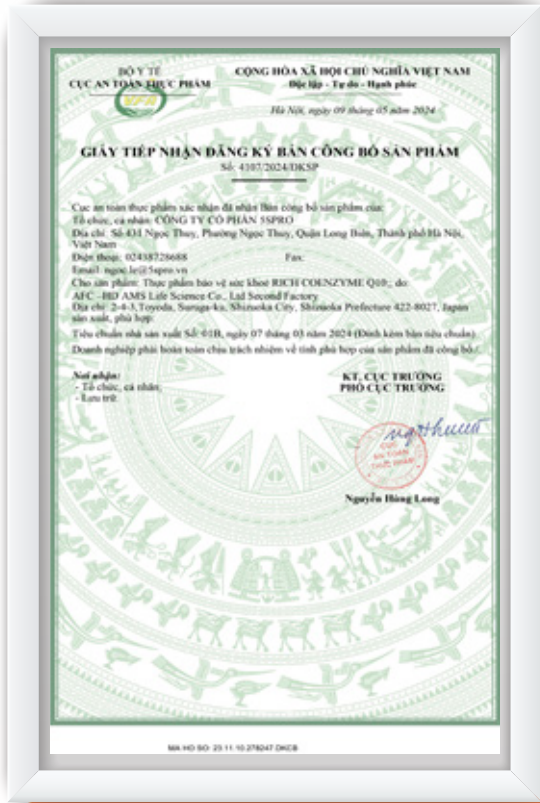
GIẤY TỜ CHỨNG NHẬN SẢN PHẨM



Giấy xác nhận nội dung quảng cáo



Nhãn phụ và bao bì công bố sản phẩm



Bản công bố sản phẩm



GIỚI THIỆU VỀ AFC

NHÀ MÁY CHÍNH Ở SHIZUOKA



+ Địa chỉ: 〒422-8027 静岡県静岡市駿河区豊田3丁目6番3号
+ Điện thoại: +8154-281-0585

NHÀ MÁY THỨ HAI Ở SHIZUOKA



+ Địa chỉ: 〒422-8027 静岡県静岡市駿河区豊田2丁目4番3号
+ Điện thoại: +8154-285-7359

NHÀ MÁY Ở KUNIYOSHIDA



+ Địa chỉ: 〒422-8004 静岡県静岡市駿河区国吉田2丁目6番7号
+ Điện thoại: +8154-267-4160

NHÀ MÁY Ở CHIBA



+ Địa chỉ: 〒297-0143 千葉県長生郡長南町美原台1番21号
+ Điện thoại: +81475-40-4800

Thông tin liên hệ

Tổng đài chăm sóc KH: +8154-288-5666

Văn phòng AFC tại Nhật: 〒422-8027 静岡県静岡市駿河区豊田2丁目4番3号

VỀ AFC



Ra đời năm 1969, AFC là một trong những đơn vị tiên phong, đặt nền móng cho việc sản xuất và kinh doanh sản phẩm chăm sóc sức khỏe từ trước khi Nhật Bản chính thức ra luật về sản phẩm thực phẩm chức năng vào năm 1991. Hiện nay, tập đoàn AFC đang được niêm yết trên sàn chứng khoán Tokyo.

Tại Nhật Bản, công ty có hơn 200.000 khách hàng hội viên, tin dùng và sử dụng các sản phẩm AFC mỗi ngày. Các sản phẩm của AFC còn được phân phối và ưa chuộng tại nhiều quốc gia như Singapore, Trung Quốc, Indonesia, Việt Nam,...

**

Tập đoàn là đơn vị đầu tiên đạt chứng nhận GMP về quản lý chất lượng sản phẩm do Nhật Bản cấp năm 2012.



Bên cạnh 4 nhà máy đạt chuẩn GMP, khả năng đáp ứng các tiêu chuẩn khắt khe nhất tại Nhật Bản và Hệ thống của hàng giới thiệu, tư vấn và bán sản phẩm có mặt khắp Nhật Bản, Tập đoàn AFC còn có các đơn vị thành viên, cùng hỗ trợ phát triển, gồm:



Viện nghiên cứu y học dự phòng Nhật Bản: Được xây dựng từ năm 1995, đơn vị này chuyên nghiên cứu thực phẩm chức năng và mỹ phẩm, đảm bảo tất cả các sản phẩm đều được sàng lọc, kiểm chứng hiệu quả thực tế dựa trên căn cứ khoa học.



Kênh truyền hình AFC NEXT: Cung cấp các thông tin hữu ích về sức khỏe và giới thiệu các sản phẩm của AFC.



Hãng dược Honzo: Chuyên sản xuất và bán tại các cơ sở y tế, đồng thời sản xuất và phân phối một số loại thuốc phổ biến, sản phẩm y tế chức năng, đồ uống dinh dưỡng trên toàn quốc.

Công ty đã sản xuất hơn **40.000 dòng sản phẩm** khác nhau. AFC nằm trong top 5 công ty sản xuất các sản phẩm thực phẩm chăm sóc sức khỏe và làm đẹp lớn nhất Nhật Bản.

SỨC KHỎE LÀ SỰ NỖ LỰC MỖI NGÀY



GIỚI THIỆU VỀ AFC VIỆT NAM

AFC Việt Nam là đại diện của AFC Nhật Bản, phân phối độc quyền các sản phẩm thực phẩm chức năng và mỹ phẩm mang thương hiệu AFC tại thị trường Việt Nam.



AFC Việt Nam hoạt động với công ty pháp nhân là

CÔNG TY CỔ PHẦN JINSEI VIETNAM

MST: 0110613577 | **Hotline:** 0932.731.555

Địa chỉ: LK06-07, Phố Hồng Tiến, Phường Bồ Đề, TP. Hà Nội

Website: www.afcjapan.vn/afc